

Abteilung	Angebot	Zusatzinfo	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Ballsport	Ballschule - Kids	U8/U10					16:30 - 17:30	Ba				
	Basketball - Jugend	U12									17:00 - 18:00	Ba
		U14/U16	18:00 - 19:00 Winter	G							18:00 - 19:00 Sommer	Ba
	Tischtennis - Freizeit	mixed			16:30 - 18:00	G						
	Volleyball - Jugend	U12/U13	16:30 - 18:00	Ba					17:00 - 19:00 Sommer	Ba		
									17:30 - 19:00 Winter	G		
		U14/U15	18:00 - 19:30	Ba					17:00 - 19:00 Sommer	Ba		
									17:30 - 19:00 Winter	G		
		U16/U17/U18	19:30 - 21:00	Ba					17:00 - 19:00 Sommer	Ba		
									17:30 - 19:00 Winter	G		
	Volleyball - Freizeit								20:00 - 22:00	G		
	Volleyball - Herren		18:30 - 20:00	Ba								
Gymnastik und Fitness	Kräftigungsgymnastik und Rückenfitness		18:30 - 19:30	G								
	Frauengymnastik		19:30 - 20:30	G								
	Jedermannsport	mixed					20:00 - 21:30	G				
	Total Body Workout						19:00 - 19:45	Ba				
	Step Aerobic						19:45 - 20:30	Ba				
	AROHA - Training	für Körper & Geist	17:30 - 18:30	Ba								
	Radfahren	April - Oktober					18:30 - 20:00	Ba				
Leichtathletik/ Turnen	Eltern-Kind - Turnen	1,5 - 3 Jahre			9:00 - 10:00	G						
	Vorschulturnen	3 Jährige					16:00 - 16:45	GA				
		4 Jährige					15:00 - 15:45	GA				
		5 Jährige					16:00 - 16:45	GA				
		Vorschüler					15:00 - 15:45	GA				
	Kinderleichtathletik	U8/U10	17:00 - 18:00 Sommer	A								
			16:00 - 17:00 Winter	G								
		U10 älterer JG					17:00 - 18:00 Sommer	A				
							17:00 - 18:00 Winter	G				
		U12/U14	16:30 - 18:00 Sommer	A			17:30 - 19:00 Sommer	A				
			17:00 - 18:30 Winter	G			18:00 - 19:00 Winter	G				
	Leichtathletik	Erwachsene	18:15 - 20:00	A			19:15 - 20:30 Sommer	A				
							19:00 - 20:00 Winter	GA				
Schützen	Bogenschießen	Jugendliche			18:00 - 19:00 Sommer	Bo						
					18:00 - 19:00 Winter	G						
		Erwachsene			19:00 - 21:00 Sommer	Bo						
					19:00 - 20:30 Winter	G						
	Blasrohrschießen	Jugendliche			18:00 - 19:00 Sommer	Bo						
					18:00 - 19:00 Winter	G						
		Erwachsene			19:00 - 21:00 Sommer	Bo						
					20:30 - 22:00 Winter	G						
	LG, KK und Großkaliber	Erwachsene	19:00 - 21:30	TV							19:00 - 21:30	TV
	Jugendtraining	ab 12 Jahre									19:00 - 20:00	TV
Tanz	Country Line Dance		19:30 - 21:30	TV							19:30 - 21:30	TV
	Kindertanzen - kleine Tanzmäuse	3 - 4 Jährige	15:30 - 16:30	TV								
		5 - 8 Jährige	16:30 - 17:30	TV								
	Tanzkreis Standardtänze				19:30 - 21:00	TV						
Tennis	Kinder- und Jugendtennis	auf Gruppen aufgeteilt							15:30 - 19:30 Sommer	A		
									15:30 - 17:30 Winter	G		
	Offenes Training	Ab 16 Jahre Anfänger & (Wieder-) Einsteiger									18:00 - 19:00 gemischt	A
	Hobby				18:00 - 20:00 Herren	A	15:30 - 17:30 Damen	A				
	Aktive		18:00 - 20:00 Herren 50	A			18:00 - 20:00 Damen 50/Herren 40	A	19:00 - 21:00 Damen 30	A		
	Trainerstunden	ganzjährig Orga über Sportwart										

Ba=Ballspielhalle, G=Gemeindehalle, A=Außenanlage, GA=Gemeindehalle bzw. Außenanlage, TV=TV-Heim, Bo=Bogenplatz,